

2024年度 小红书标记我的 生活 大健康行业月报 2024.02月



Agenda

一. 行业概览

1. 行业搜索及高活跃人群画像
2. 品类搜索量占比
3. 品类搜索趋势

二. 行业广告投放概览

1. 品类竞争格局

三. 细分品类排名

1. TOP搜索热词

四. 优质笔记分享

1. 优质笔记

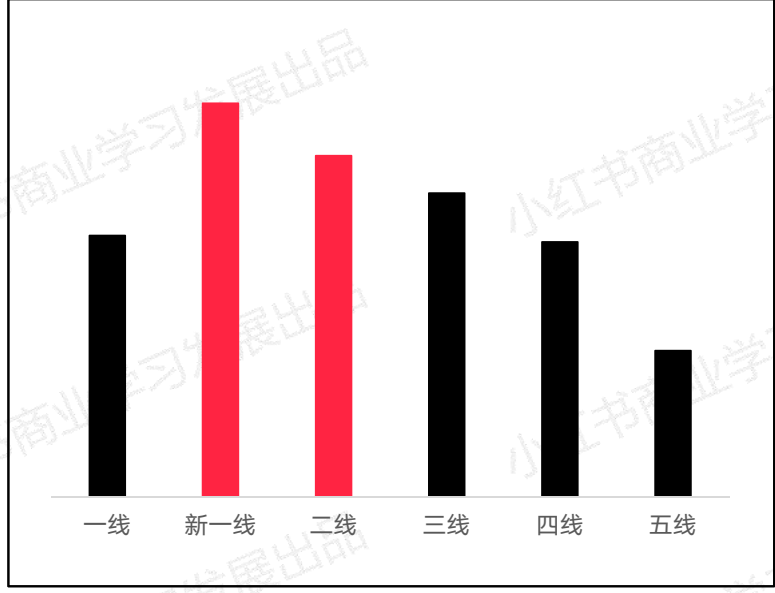
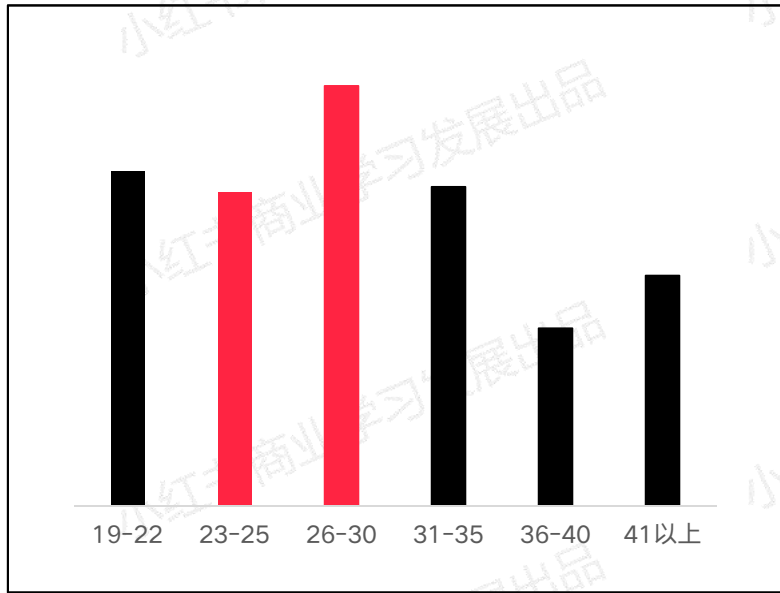
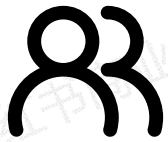
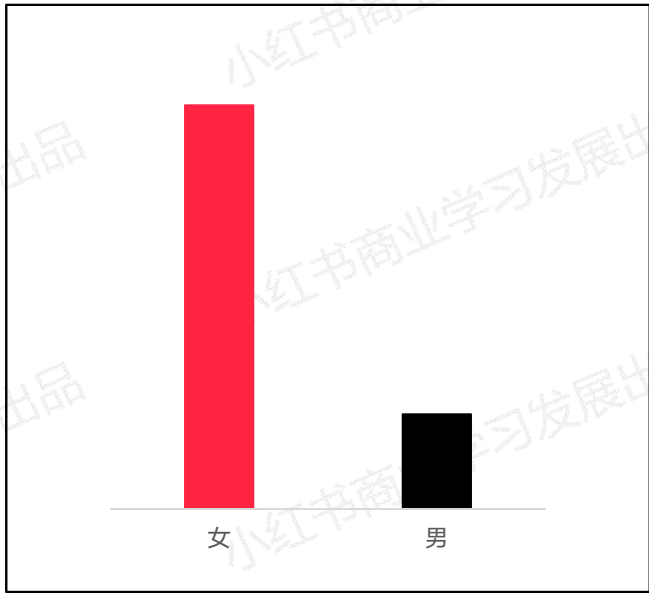
五. 审核规范

1. 审核规范
2. 审核案例



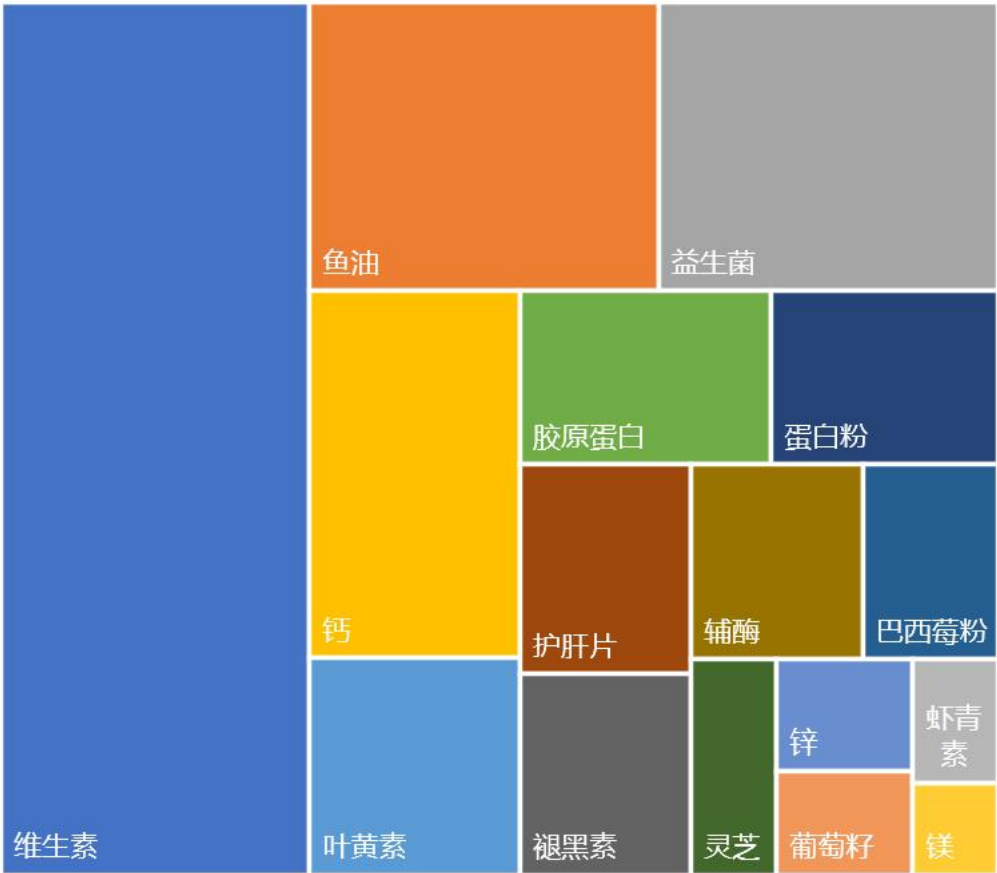
行业概览

大健康行业搜索及高活跃人群画像-2月

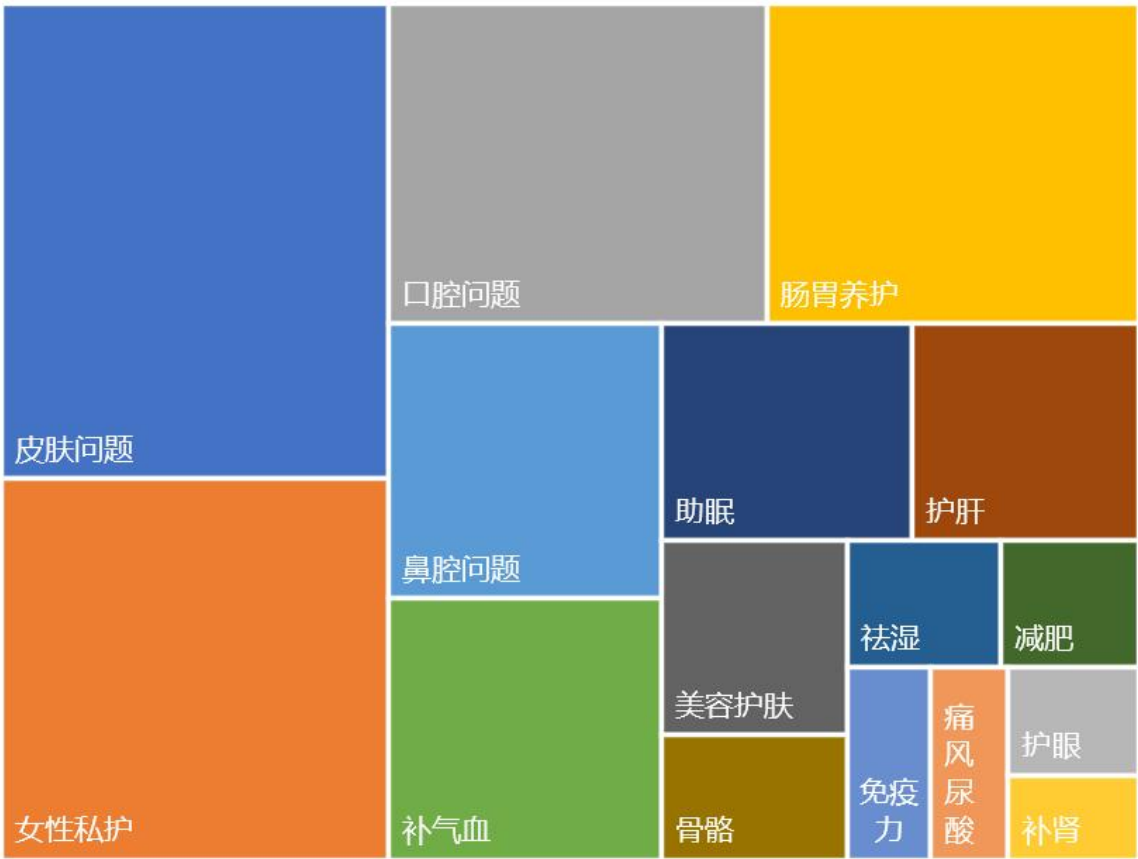


成分/功效搜索量占比-2月

成分占比



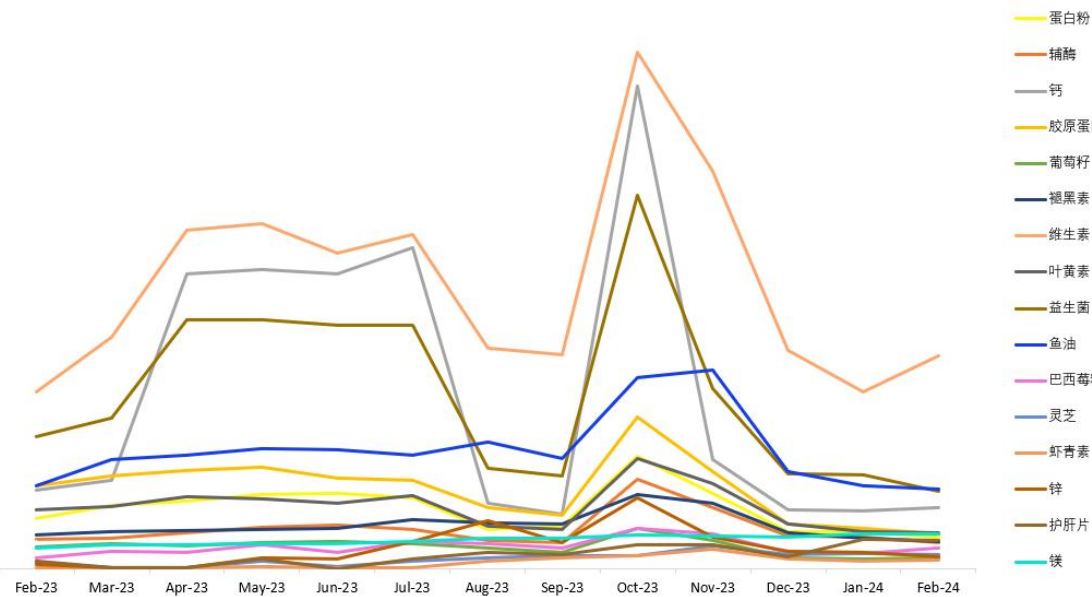
功效占比



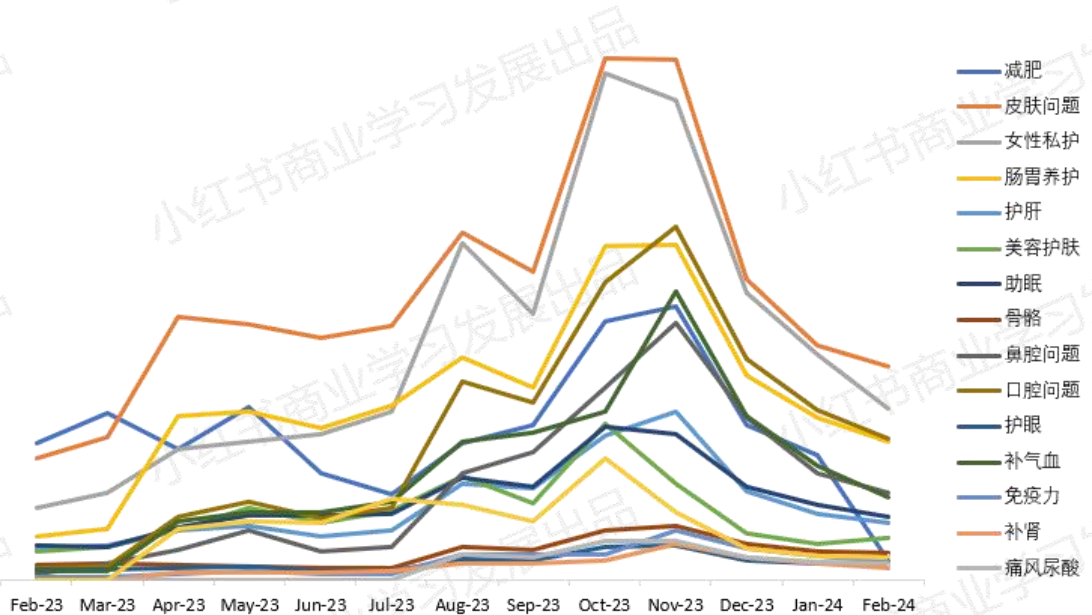
注：功效占比剔除成分相关词，仅统计用户对功效痛点的搜索；减肥仅选取医疗保健相关关键词

成分/功效搜索量趋势- 2023.02-2024.02

成分趋势



功效趋势

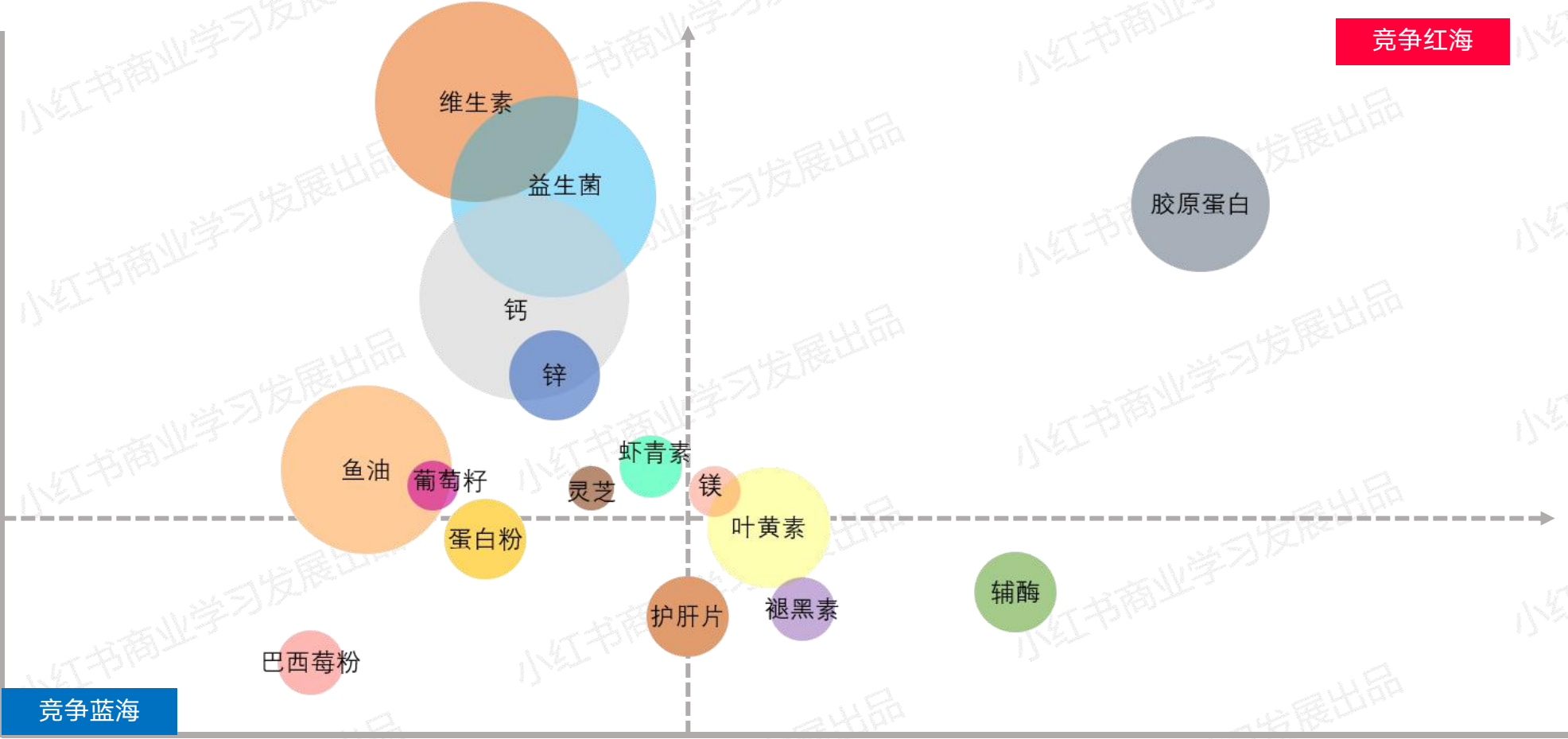




行业广告投放概览

竞争概况-2月

大健康各赛道入局广告主数量增加，竞争环境日趋激烈
2月受春节假期影响，CPC价格有所下跌





细分品类排名

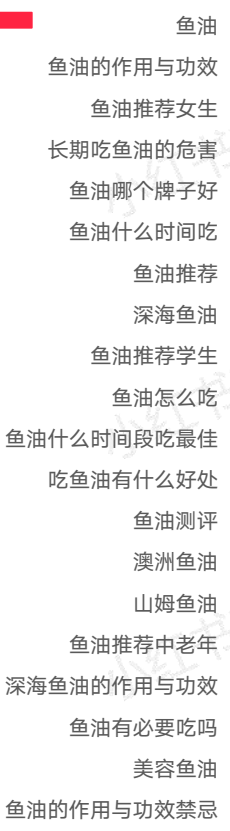
品类TOP搜索热词-2月

用户对于保健品的需求日益精细化，用户诉求会更聚焦在跟自身所处的阶段、职业等相关

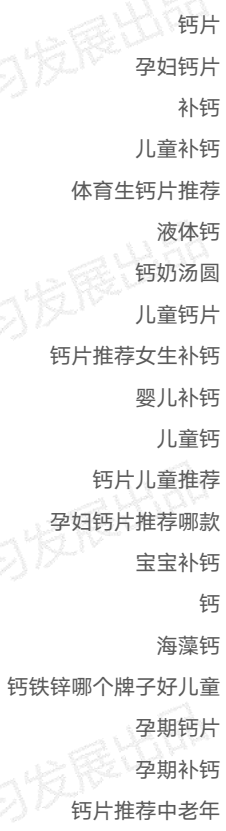
维生素TOP热词



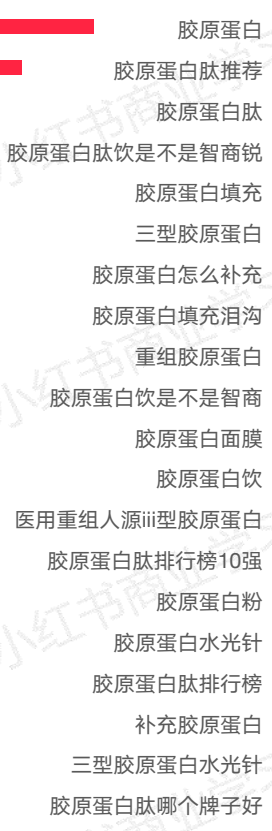
益生菌TOP热词



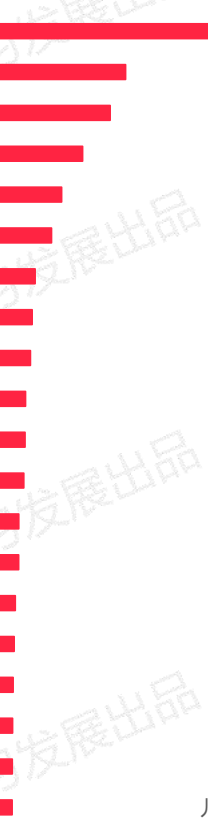
鱼油TOP热词



钙TOP热词



胶原蛋白TOP热词



叶黄素TOP热词





优质笔记分享

优质笔记-2月

年货清单



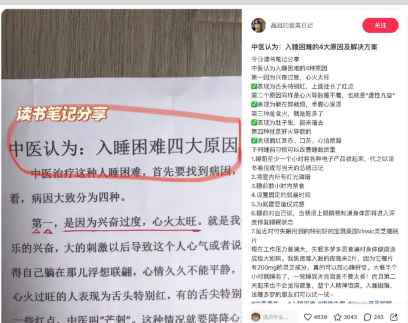
- 【首图】礼盒主体摆放突出，视觉吸引力强
- 【标题】点名送礼对象及送礼目标，击中过年期间重要需求
- 【正文】紧跟节促节点，安利好物

接好运必点



- 【首图】好运符，发财图等，吸引用户点击
- 【标题】小红书“接XXX”风
- 【正文】用喜庆或者好听的话术吸引用户互动，正文和图片中植入产品or品牌

疾病科普向



- 【首图】“疾病自查”，痛点吸引用户点击
- 【标题】直击目标群体或TA痛点
- 【正文】先科普，讲通症状的原因，底层逻辑，再“对症下药”

痛点X场景直击（商笔）



- 【首图】痛点突出+产品直推
- 【标题】夸夸式语气讲“症状”缓解or解决
- 【正文】从真实场景出发，引起用户共鸣，继而推荐产品



审核规范

审核规范

食品行业

普通食品不能宣称产品具有任何医疗保健功效或其它普通食品不具备的功效，**如需提及非医疗保健功效的其他功效，只限于《中华人民共和国食品安全国家标准》**

保健品行业

国产

国产/一般贸易进口的保健食品

“该产品外包装带有“卫（国）食健字 XXXX”（国产）或“卫（进）食健字 XXXX”的批准文号，以及俗称“蓝帽子标志”的天蓝色图案。

需要的材料如下：

主体资质

1. 投放主体的营业执照；
2. 投放主体的食品经营许可证；

产品资质

3. 《保健食品注册证书》或者《保健食品备案凭证》或者《进口保健食品批准证书》；
4. 《保健食品广告审查表》，以及样件表。

国内保健品要宣传功效需要提基于“蓝帽子”

物料的推广内容不得超出广审样件、注册证书或备案凭证、注册或者备案的产品说明书的范围

跨境

跨境保健食品

需要的材料如下：

主体资质

1. 投放主体如果是境内企业——需要提供营业执照和食品经营许可证；
如果是境外企业——需要提供营业执照

产品资质

2. 原产地证明【需要翻译件+公章】或者报关单【推荐用这个，更方便】；
3. 原产地（国）出具的质检证明【需要翻译件+公章】，或者海关检验检疫证明【推荐用这个，更方便】；
4. 推广产品的中文标签【需要加盖公章】
*需要包含品牌、名称、规格、主要成分、产地、适用人群、储存方法。
中文标签模板下载链接：<https://pan.baidu.com/s/1MJOVPK0lti9yIzYbQEQNA> 提取码：fnsp
5. 成分具有功效的文献证明

跨境保健品要宣传功效需要出具“文献证明”

笔记务必先讲含这个成分，再带出成分对应的功效，并且**必须和文献申请功效的一致**。物料**标题、封面不得含有功效**

要体现该产品**通过跨境渠道购买**

保健食品-利用个人名义

利用个人名义形象推荐证明

这个掉秤顺序好厉害 (打卡30天)

肉肉多想瘦下来的直接按着顺序喝就ok了, 喝了一段时间真的管用! 分享给大家:

1、茯苓颗粒
用来去湿气的, 喝了一周多明显感受到体内湿气慢慢在往外排了, 身体状态明显变好。

2、消食片
这个每天饭后吃, 味道酸酸甜甜的, 差不多一个周感觉舒服了就停了。

3、依特美
对食物的糖分和油脂进行分解排出, 可以有效的加速脂肪的燃烧, 减少脂肪堆积, 我吃了两周的样子感觉掉秤速度
快了。

4、八珍颗粒
这个就是用来补气血的, 减少在减肥期的疲惫感, 吃了两三周后整个人都是精神的, 气色也变得很漂亮。
#减肥[话题]# #掉秤[话题]# #减肥吃什么[话题]# #小肚子[话题]# #瘦腰[话题]#

【驳回原因】:

物料【我吃了两周的样子感觉掉秤速度快了】涉及利用受益者/患者等的名义或形象作推荐证明

【修改建议】:

请删除

饭渣宝宝逆袭的我

我两个宝宝

一个叫肉肉 曾经是饭渣 看上去有点瘦[捂脸R]

一个叫菜菜 从小一直是干饭人 长的很肉嘟嘟[哇R]

现在肉肉终于能一眼就让人知道她为什么叫肉肉了[偷笑R]

肉肉从小就是饭渣 一直持续到2岁多

(天知道我经历了什么[捂脸R])

小月龄时 辛辛苦苦做的辅食一口不吃

会说话以后 每天这也不要吃那也不要吃

但是她生长曲线还过得去 我之前就没管[叹气R]

白白浪费两年时间[哭惹R]

前段时间yq囤的时候

我买了 锌软胶囊和益生菌固体饮料

想给肉肉补一下试试看 没想到效果让我惊喜

▲ 宝宝辅食食谱

【驳回原因】:

物料【我有两个宝宝xxx】涉及涉及利用患者等的名义或形象作推荐证明

【修改建议】:

请删除

维生素B1、B2、B6、B7、B9、B12、烟酰胺

均衡营养

另外还有VC和叶酸 妥妥补出好气色

为女生量身定做

隔天脸蛋根本看不出熬过!

这一瓶顶好几瓶! 放眼整个内服届也是相当

相见恨晚呀!!!!

脸色蹭蹭蹭提升! 蜡黄暗沉退退退!

不知道内服吃什么的姐妹!

认: 他! 有蓝帽子标识!

安心有底气!!

选这款复合维生素就对了!

【驳回原因】:

物料【相见恨晚呀!!!! 脸色蹭蹭蹭提升! 蜡黄暗沉退退退!】涉及利用专家学者/医师药师/受益者/患者等的名义或形象作推荐证明

【修改建议】:

请删除

保健食品-利用个人名义

利用受益者/患者/医师名义形象推荐证明

一个月减肥上岸、现在已经成果...
跟姐妹们说下咱是
怎么成功上岸的就是这个这个...
会出来一个月的效果，真后悔一开始
没直接搭配运动，而且皮肤也越来越好，皮肤紧致了，
而且瘦下来不松垮

【驳回原因】：

物料【一个月减肥上岸！一个月前我还在后悔。过年大吃大喝涨了五斤。每天都在后悔。过完年赶紧把减肥提上日程了\n也是做了好多功课\n现在已经成果初见\n跟姐妹们说下咱是怎么成功上岸的】涉及利用受益者/患者等的名义或形象作推荐证明

【修改建议】：

请删除

不愧是高段位内服 暗沉黄脸全靠它俩兜底！

终于感受到夏天的气息了
不过春夏季节交替 大风加上阳光
整个人皮肤都暗沉到不行
再加上时不时的熬夜加班
黄脸、各种色斑统统找上门来
素颜时候经常在容貌焦虑

这时候就不得不cue蜜颜素家的内服cp了

葡萄籽 & 番茄红素，成分纯粹
二者携手，效果真的很牛
小小的一粒实力满满，不愧是老品牌

一天三粒葡萄籽、两粒番茄红素
饭后或者随餐吃就可以啦
而且内服不需要建立耐受

【驳回原因】：

物料【不愧是高段位内服 暗沉黄脸全靠它俩兜底！整个人皮肤都暗沉到不行 再加上时不时的熬夜加班 黄脸、各种色斑统统找上门来 素颜时候经常在容貌焦虑 -这时候就不得不cue蜜颜素家的内服cp了..效果真的很牛】涉及利用受益者/患者等的名义或形象作推荐证明

【修改建议】：

请删除该表述

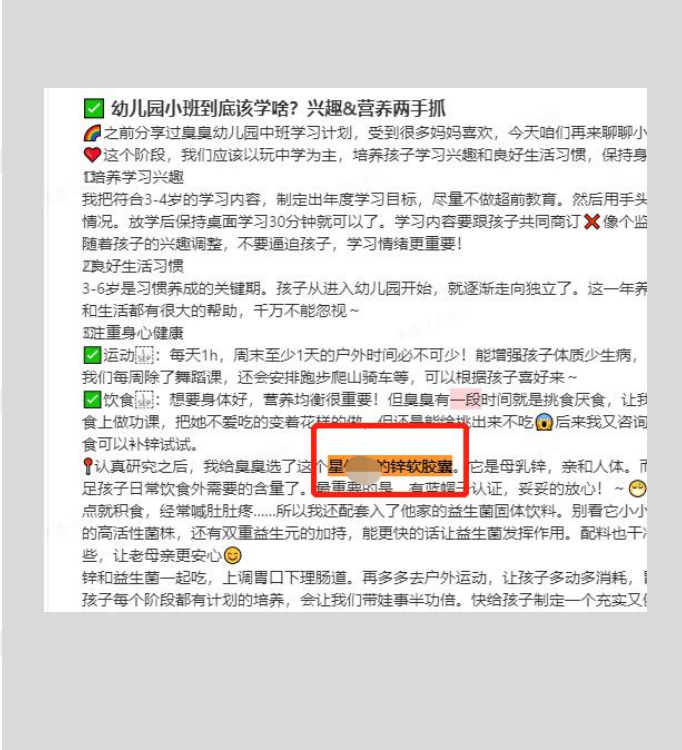
保健食品-广审文号

需在物料保持显示广告批准文号



【驳回原因】：
请于物料任意位置标明与后台备案一致的【广告批准文号】

【修改建议】：
其字体和颜色必须清晰可见、易于辨认，如仅出现在视频中，应当在【视频封面及视频画面全程】保持显示



【驳回原因】：
请于物料任意位置标明与后台备案一致的【广告批准文号】

【修改建议】：
其字体和颜色必须清晰可见、易于辨认，如仅出现在视频中，应当在【视频封面及视频画面全程】保持显示



【驳回原因】：
请于物料任意位置标明与后台备案一致的【广告批准文号】

【修改建议】：
其字体和颜色必须清晰可见、易于辨认，如仅出现在视频中，应当在【视频封面及视频画面全程】保持显示

【保健食品不是药物，本品不能代替药物】，以上内容字体和颜色必须清晰可见、易于辨认，如仅出现在视频中，应当持续显示

保健食品-行业不符

超出账户认证的行业范围

注重身心健康

✅运动[话题]：每天1h，周末至少1天的户外时间必不可少！能增强我们每周除了舞蹈课，还会安排跑步爬山骑车等，可以根据孩子

✅饮食[话题]：想要身体好，营养均衡很重要！但臭臭有一段时间食上做功课，把她不爱吃的变着花样的做，但还是能给挑出来不食可以补锌试试。

🔍认真研究之后，我给臭臭选了个星x能锌软胶囊，它是满足孩子日常饮食外需要的含量了。最重要的是，有蓝帽子认证，点就积食，经常喊肚肚疼.....所以我还配套入了他家的益生菌固体的高活性菌株，还有双重益生元的加持，能更快的让益生菌发些，让老母亲更安心😊

锌和益生菌一起吃，上调胃口下理肠道。再多多去户外运动，让孩子每个阶段都有计划的培养，会让我们带娃事半功倍。快给孩子

#幼儿园[话题]##宝宝早教这么做[话题]##幼儿园小班[话题]##幼儿园笔记灵感[话题]##在家早教[话题]##学习计划[话题]##育儿经验

【驳回原因】：

物料实际推广内容【星x能锌软胶囊】超出了当前账户认证的
的行业范围【婴幼儿食品】；

【修改建议】：

请修改物料内容或新增行业类别【保健食品】；

平时可以把需要吃的放在盒里
就不怕忘记吃啦



【驳回原因】：

物料实际推广内容超出了当前账户认证的
行业范围【保健食品】

【修改建议】：

请修改物料内容或新增行业类别【OTC药品】

2024年度 小红书 大健康行业 期待携手共赢！

标记我的生活

小红书