

小白入门AI必备的50个高阶DeepSeek 提示词，从职场到生活一键开挂！

你是不是总被AI工具搞得一头雾水？

别人用DeepSeek 写文案、做分析、写代码风生水起，你却连怎么提问都摸不着头脑？

别慌！今天深AI夜校团队为你整理**50个超实用DeepSeek 高阶提示词**。

覆盖职场、副业、学习、生活全场景，手把手教你用AI实现效率翻倍！**看完直接复制粘贴，小白秒变大神！**

一、职场打工人必备篇

1. 会议纪要秒整理

“将以下会议录音整理成结构化纪要，包含议题、决策、待办事项和负责人”

再也不用边听录音边抓狂， 一键生成清晰版会议记录，会后跟进效率提升300%！

2. 周报生成神器

“根据本周工作内容，生成一份逻辑清晰的周报，包含成果数据、问题分析和下周计划”

5分钟搞定周报，还能让领导看到你的“结构化思维”，升职加薪就差这一步！

3. 简历优化黑科技

“优化以下简历，突出3个与[岗位]匹配的核心能力，并用数据量化成果”

投简历石沉大海？用这个提示词生成HR 一眼看中的简历，面试邀约接到手软！

4. 高情商邮件模板

“写一封主题为[XXX] 的正式邮件，需包含委婉拒绝、替代方案和后续跟进计划”

职场沟通难题一键破解，从此告别“已读不回”的尴尬！

5. 项目管理拆解术

“将[大型项目]拆解为7个执行步骤，每个步骤标注风险点和所需资源”

复杂项目瞬间变清晰甘特图，团队协作效率直接拉满！

二、自媒体爆款创作篇

6. 10W+ 标题生成器

“生成20个关于[主题]的爆款标题，要求含数字、反转剧情和情绪关键词”

小红书/公众号标题没灵感？用这个提示词生成“一看就想点”的标题库！

7. 小红书图文模板

“以‘3个技巧+1个避坑指南’结构，写一篇[主题]的小红书爆款图文笔记”
直接套用模板生成带Emoji 的笔记，新手也能做出千赞爆款！

8. 短视频神脚本

“生成一个30秒短视频脚本：前3秒冲突+中间反转+结尾留悬念引导点赞”
抖音/视频号流量密码get！脚本结构照着用，播放量轻松破10万！

9. 直播话术宝典

“设计一场2小时带货直播脚本，包含暖场话术、产品对比、限时逼单环节”
直播冷场？用这个提示词生成互动话术，转化率提升50%！

10. 公众号金句生成

“为[主题]文章生成10个扎心金句，要求结合热点事件和年轻人痛点”
文章没记忆点？插入这些金句，读者疯狂截图转发！

三、电商搞钱实战篇

11. 亚马逊爆款文案

“为[产品]写英文版亚马逊Listing，包含5点产品特性+3个使用场景故事”
老外看了直接加购！跨境卖家必备的流量收割神器！

12. 详情页转化神器

“设计淘宝详情页文案结构：痛点场景+对比实验+售后保障+用户证言”
照着模板生成，详情页转化率从1%飙升到5%！

13. 私域引流话术

“设计朋友圈裂变话术：限时福利+身份认同+二维码引导，每天3条不发愁”
微商小白也能用的引流模板，7天加满5000好友！

14. 小红书素人种草

“生成10条[产品]素人种草文案，用‘闺蜜安利’语气突出3个使用场景”
零广告痕迹的软植入，让用户主动求链接！

15. 客服话术大全

“针对‘质量差要退货’等5种售后问题，生成高情商回复话术”
差评率直降90%！维护店铺评分就靠它！

四、学生党逆袭篇

16. 论文开题神器

“为[专业方向]生成10个创新型论文选题，包含理论基础+现实意义”
导师眼前一亮！开题报告一次过！

17. 文献综述速成

“总结近3年[主题]领域10篇核心文献，对比研究方法和结论差异”

3小时搞定一周工作量，卷王舍我其谁！

18. 考试押题宝典

“根据[科目]近5年真题，预测今年可能出现的10个高频考点”

复习直接划重点，GPA4.0 不是梦！

19. 课堂笔记优化

“将以下杂乱笔记整理成康奈尔笔记格式，提取3个核心概念+2个实践案例”

学渣秒变学霸的秘密武器！

20. PPT 速成模板

“以‘问题-方案-价值’结构，设计10页学术汇报PPT 大纲，每页标注视觉化技巧”

答辩现场直接被夸“专业度满分”！

五、程序员开挂篇

21. 代码注释生成器

“为以下Python 代码生成详细注释，解释算法逻辑并标注潜在风险”

再复杂的代码也能秒变团队友好型！

22. BUG 终结者指令

“分析这段报错代码，给出3种修复方案并按优先级排序”

从此告别凌晨3点加班修BUG！

23. 算法优化秘籍

“将当前 $O(n^2)$ 复杂度的排序算法优化至 $O(n \log n)$,并提供复杂度对比”

面试手撕代码环节惊艳全场！

24. 技术文档神器

“为以下API接口生成开发文档，包含请求示例、响应参数和错误码说明”

连PM都夸你文档写得比官方还好！

25. SQL 防背锅指南

“审查以下SQL语句，找出3个性能隐患并给出优化方案”

从此数据库再也不崩！

六、副业赚钱秘籍篇

26. 小红书起号神器

“为新手设计‘30天涨粉1万’的小红书运营计划，包含内容选题、发布时间和爆款结构”

从0到1冷启动?用这个提示词生成保姆级攻略，素人也能变身万粉博主！

27. 闲鱼卖货话术库

“生成10条高转化闲鱼商品文案，突出‘闲置好物+限时白菜价’紧迫感”
兼职卖货月入5000+的秘密武器！直接复制粘贴就能出单！

28. 抖音书单号脚本

“生成7个书单号短视频脚本，包含书籍金句+痛点场景+购买链接引导”
0成本副业首选！照着脚本拍，日引流100+精准读者！

29. 知乎好物带货文

“以‘亲测避坑’角度写一篇知乎好物推荐长文，植入3个产品链接和对比表格”
躺赚佣金的神器！知乎盐值蹭蹭涨，带货成交率提升80%！

30. 公众号流量主攻略

“设计10个诱导点击广告位的推文标题，要求结合热点且不违规”
粉丝不多也能赚广告费！点击率提升3倍的标题套路！

七、个人成长开挂篇

31. 知识体系搭建术

“为[领域]设计知识图谱，包含核心概念、关联案例和实践方法论”
碎片化学习终结者！用AI构建专属知识库，学习效率秒杀同龄人！

32. 演讲逐字稿生成

“以‘故事+数据+金句’结构，生成10分钟演讲逐字稿，每段标注情绪起伏”
上台紧张忘词？AI写的逐字稿让你秒变TED 演讲高手！

33. 读书变现神器

“将《XXX》书籍内容拆解为20条短视频文案，每条突出一个颠覆认知的观点”
读完书就变现！知识博主都在用的吸粉秘籍！

34. 人脉管理模板

“设计社交资产记录表，包含联系人价值标签、沟通频率和资源互换方案”
微信5000好友不再浪费！用AI帮你把联系人变“钱脉”！

35. 情绪管理指南

“针对焦虑/拖延场景，生成5个立即生效的心理学应对策略+执行清单”
内耗自救指南！用科学方法实现情绪自由！

八、效率工具组合拳

36. Excel 公式生成器

“为[数据分析需求]生成对应Excel公式，并解释每个参数的使用场景”
函数记不住？用这个提示词秒变表格大神！

37. PPT 设计助手

“将以下文字内容转化为10页视觉化PPT， 每页标注图标使用和动画建议”
从此告别土味PPT!AI 生成的设计让同事以为你偷偷报了万元课程!

38. 思维导图生成术

“将[复杂概念]转化为三级思维导图， 每个节点附带记忆口诀”
背书困难户福音!用图像记忆法效率提升10倍!

39. 日历管理神器

“根据[目标]生成百日计划表， 每日任务精确到小时， 预留弹性时间”
拖延症克星!AI 排班让你每天高效12小时!

40. 外语学习加速器

“设计30天英语突破计划， 包含情景对话、语法陷阱和母语者表达习惯”
外语开挂模式启动!用AI私教实现无障碍交流!

九、黑科技玩法篇

41. AI 模拟面试官

“扮演字节跳动HR， 提出10个高频压力面试题并给出满分回答模板”
面试前必练!用AI提前预判所有刁钻问题!

42. 虚拟创业顾问

“为[创业项目]设计商业模式画布， 包含成本结构、收入来源和关键指标”
0成本验证商业创意!用AI避开百万级试错坑!

43. 法律文书生成器

“生成[合作类型]标准合同模板， 标注常见风险条款和修改建议”
省下万元律师费!小白也能写出专业合同!

44. 元宇宙营销方案

“为品牌设计虚拟IP运营策略， 包含人设、互动形式和NFT发行计划”
抓住下一个风口!用AI抢占元宇宙流量!

45. AI算命师指令

“结合星座和MBTI 人格， 生成2024年运势报告， 包含事业/爱情/健康建议”
年轻人最爱!用玄学引流日涨粉1000+!

十、大神私藏篇

46. 提示词优化术

“诊断以下提示词问题， 给出3个优化方向并重写示例”
从此告别无效提问!掌握这个指令， 你也能写出价值万元的提示词!

47. 多AI联合作战

“设计DeepSeek+Midjourney workflow，实现‘文案+设计’全自动内容生产”
一个人就是一家公司！AI流水线日更百条内容！

48. 私域SOP 生成器

“为[行业]设计全年私域运营SOP， 包含节日营销、复购激活和流失召回”
老板跪求的运营宝典！跳槽谈薪直接涨50%！

49. AI指令变现术

“包装10个高需求提示词，设计成199元知识付费产品并撰写销售页”
用AI赚AI的钱！副业月入3万的新风口！

50. 未来技能预测

“列出2025年最值钱的10项AI相关技能，附带学习路径和资源清单”
提前布局未来5年！用这个指令永远快人一步！

结语

看完这50个高阶DeepSeek提示词，是不是觉得AI工具也没那么难用？

其实，AI就像你的私人助手，只要你掌握正确的“对话方式”，它就能帮你解决各种难题，提升工作效率！

赶紧收藏这些提示词，用起来吧！