

抖音养号 10 问

问 1：刚注册的抖音号，到底要不要养？

答：这是由抖音的算法推荐机制决定的，抖音希望把流量给到正常、高质量、原创、内容垂直的账号，而不是定位不明确，内容乱七八糟的账号。所以，前期要针对性地调教账号，使其符合平台推荐标准。

问 2：抖音养号的终极目的是什么？

答：在短时间内，建立账号的垂直度、健康度、活跃度，让系统认定你是个优质的账号。

问 3：新手该如何建立一个完善的抖音号？

答：完善的抖音号，应该包括昵称、头像、简介、头图等，这其中，每个都细节都很重要。昵称可以采用领域+人名的形式（办公室小野、短视频小易等）；头像和头图要清晰，最好是专门设计，有逼格，有调性，有特点；简介不要出现任何违规导流信息。

问 4：抖音养号周期有多长？

答：一般是 3-7 天，每天刷抖音、挂机 1 个小时左右，模拟正常的用户使用行为。

账号注册时间越长，权限越高。

问 5：不玩虚的，抖音养号该如何操作？

答：简单说就是要学会关注、评论、转发、点赞、看直播。具体操作如下：

每天关注 3 个热门账号，10-20 个同城/同领域账号；

每天点赞 20-30 个，量不要太多，过犹不及，要注意等视频播完再点赞；

每天评论 2-5 条，注意评论质量，神评论可以给你带来意想不到的流量和粉丝；

每天转发 2-3 条高质量的视频；

每天可看半小时左右的抖音直播，蹭蹭热门主播的流量。

问 6：抖音养号有哪些禁忌？

答：1.遵循一机一卡一号原则，一个抖音号绑定一个手机一个手机号；

2.账号不要频繁登录登出，也不要同时用同一个手机登录多个抖音号；

3.不要用模拟器，同时批量玩多个抖音号；

4.不要异常操作，如频繁点赞、评论、大规模关注账号、频繁修改个人信息等；

5.不要在账号还没有养成的情况下，就希望去赚钱、引流。

问 7：有哪些技巧，能让抖音账号快速养成？

答：四个小技巧：①账号注册前 3 天不要发布任何视频；②不要买粉、刷粉，这些都会被系统监测到；③ 点赞、评论的时候，一定要等视频播放完再进行；④前几个视频，用抖音自带相机拍摄，效果不好，后期再隐藏。

问 8：新号的垂直度如何建立？

答：举个栗子，如果你想做一个美食号，那么养号前期，就只关注美食领域的账号，只给美食视频点赞、评论、转发，久而久之，系统就会给你的账号打上美食的标签。切忌，胡乱一通乱操作，让系统无法识别你。

问 9：养号期间要做冷启动，要发动亲朋好友来关注吗？

答：可以适当在朋友圈、微信群宣传宣传自己的账号，尤其是前几个视频发出之后，可以让同事、朋友关注评论转发点赞，做好前期启动工作。

问 10：如何判断抖音账号养成了？

答：当你的前几个抖音测试视频，播放量在 200-300 之间，说明抖音号养成了。

一个惯用的方法是，随使用抖音拍个场景视频，标题为“你信不信，我的第一个视频拍个 XXX 点赞都能过万？”