

2023.07

2023.07

小红书

小红书号: 1035378895

小红书号: 422298461

小红书号: 20041639

Agenda

一. 行业概览

1. 行业搜索及高活跃人群画像
2. 品类搜索量占比
3. 品类搜索趋势

二. 行业广告投放概览

1. 品类竞争格局

三. 细分品类排名

1. TOP搜索热词

四. 优质笔记分享

1. 优质笔记

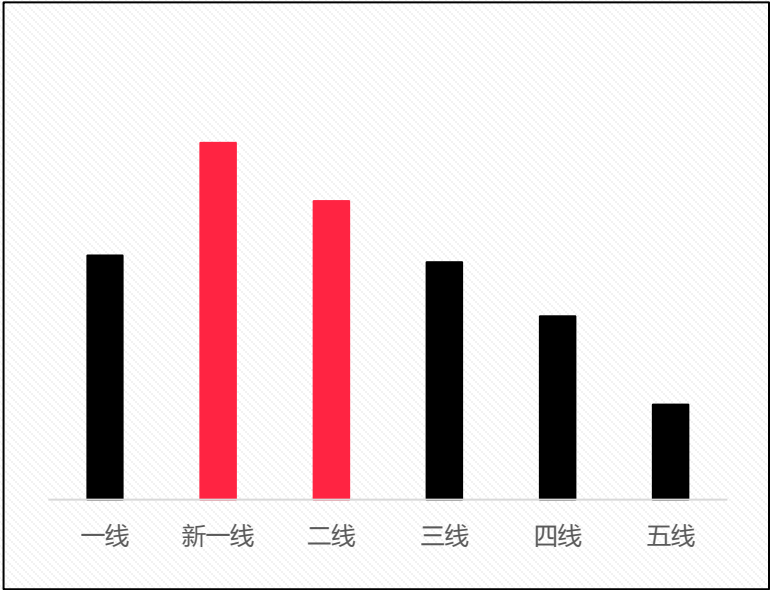
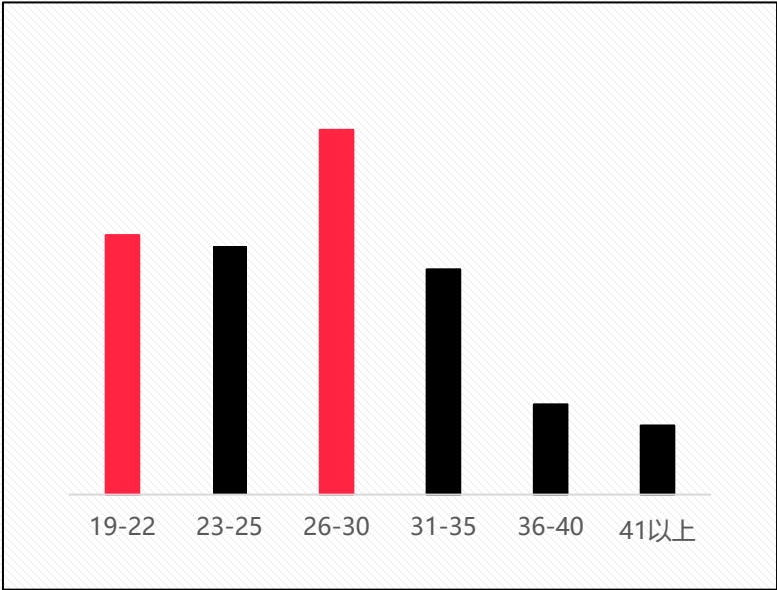
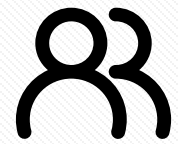
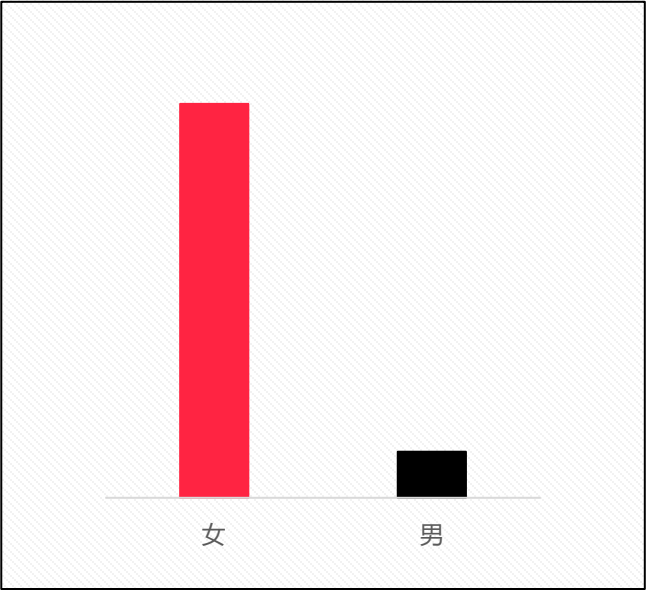
五. 审核规范

1. 审核规范
2. 审核案例



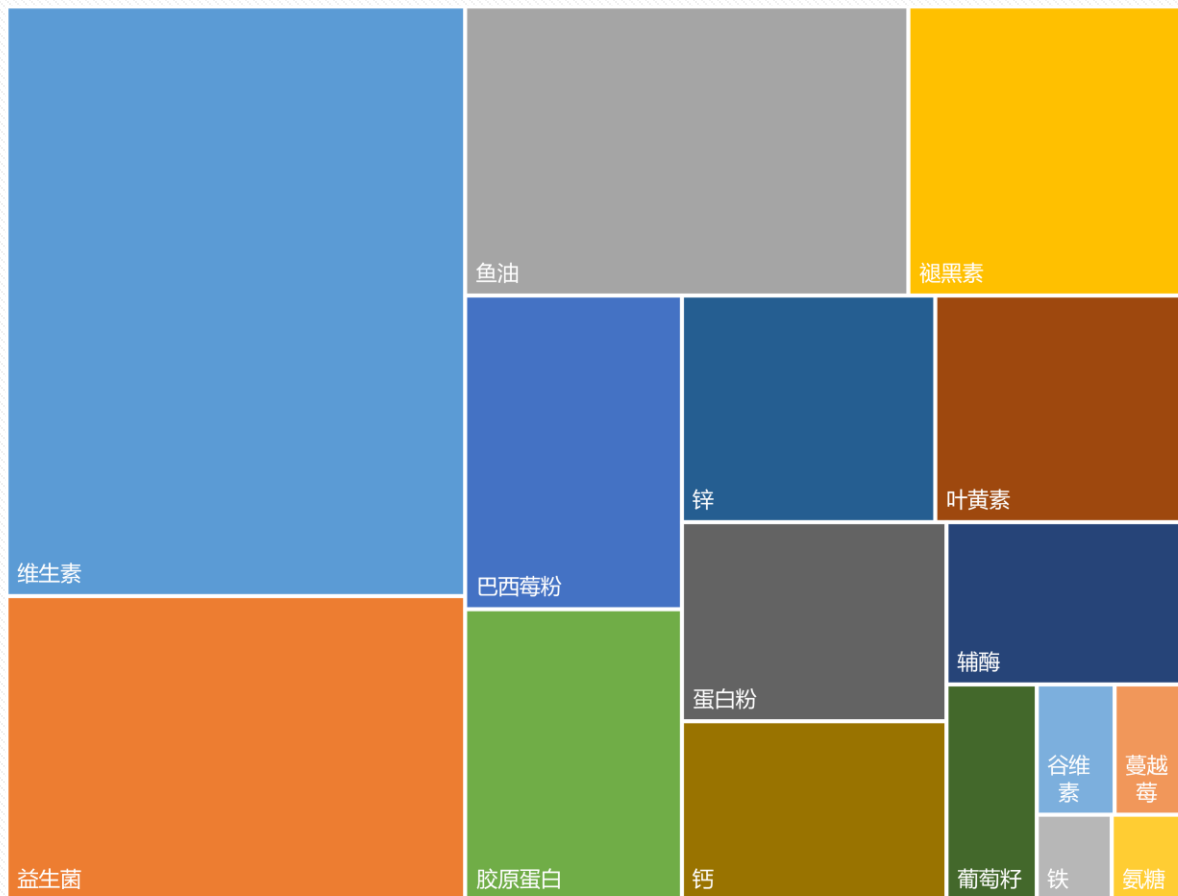
行业概览

大健康行业搜索及高活跃人群画像-7月

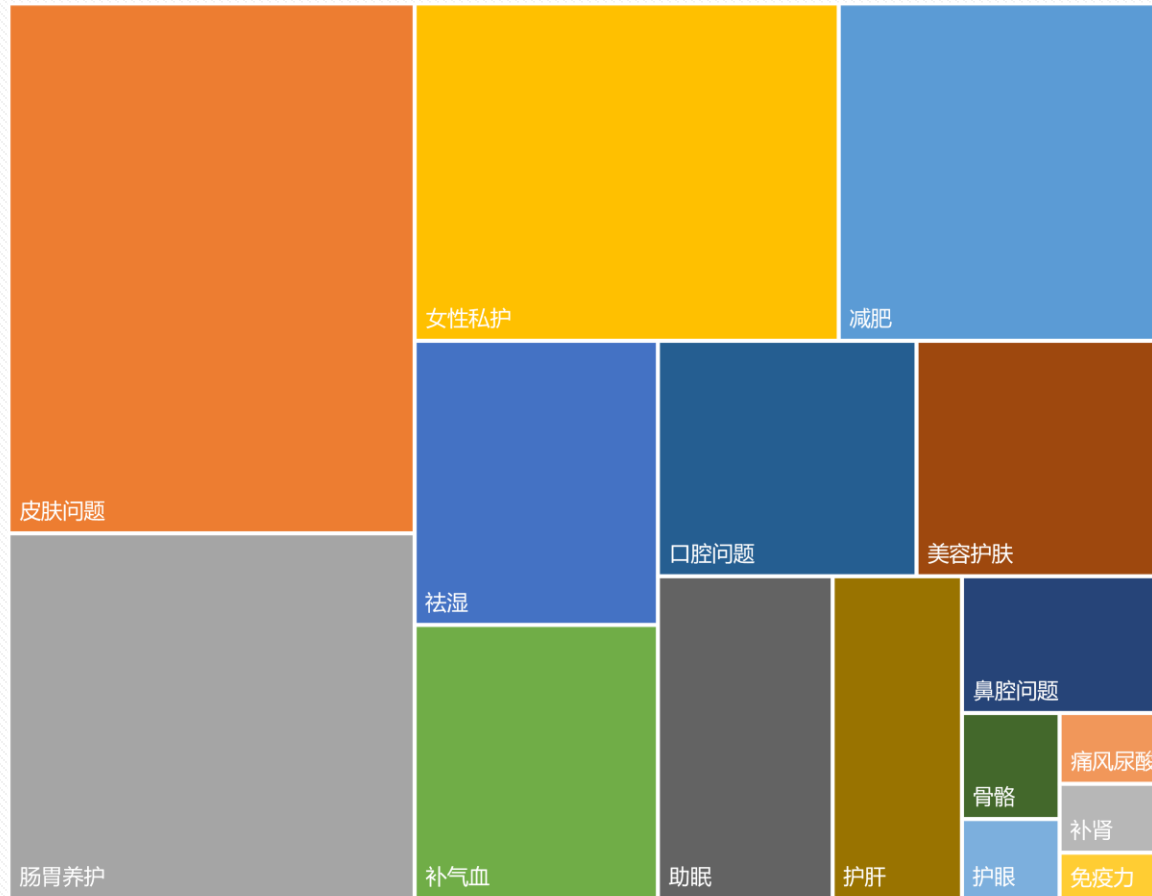


成分/功效搜索量占比-7月

成分占比



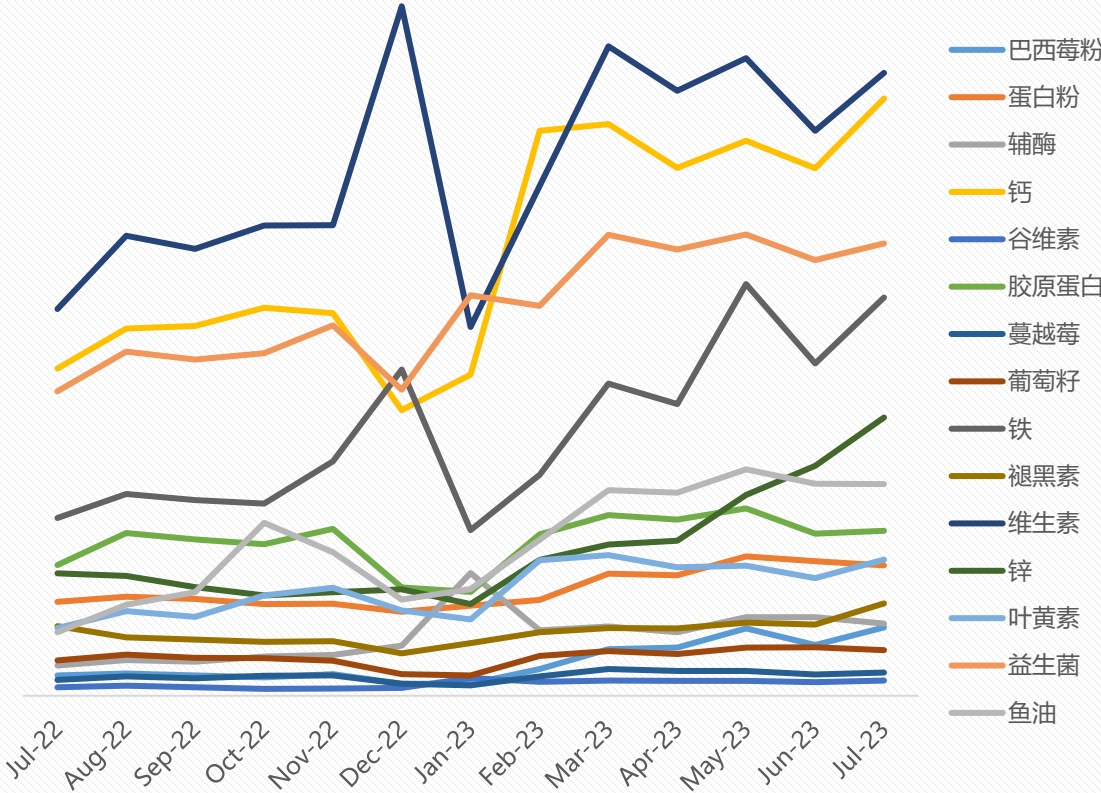
功效占比



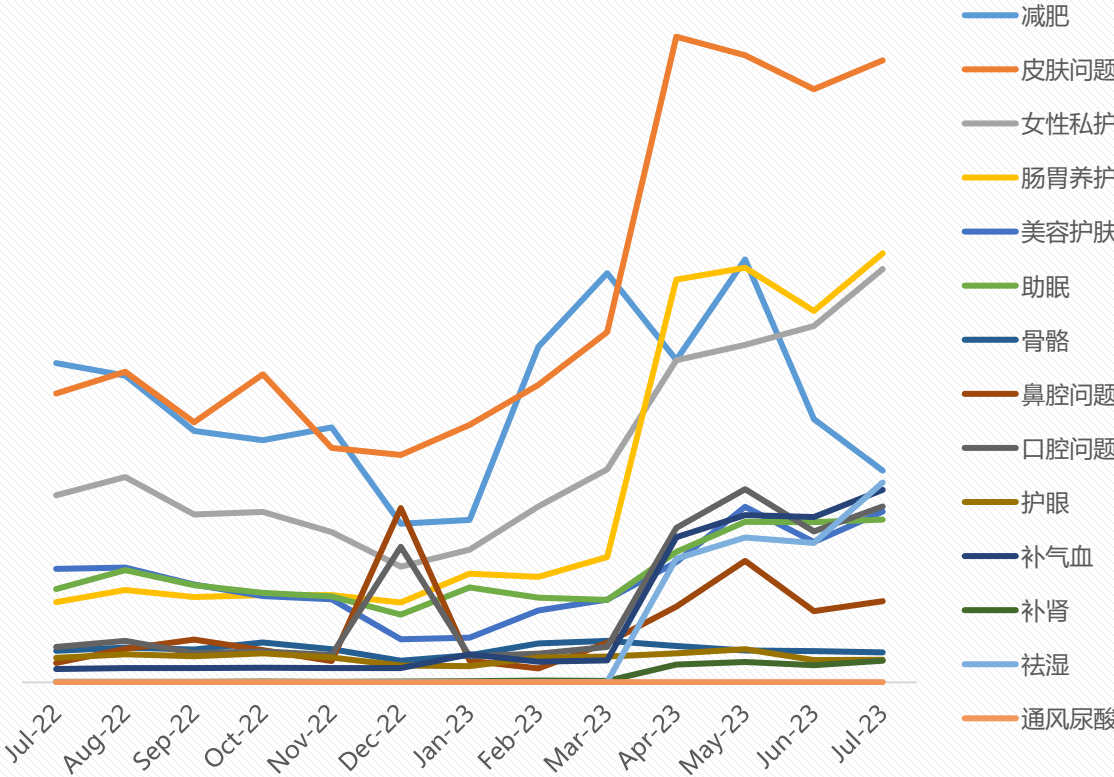
注：功效占比剔除成分相关词，仅统计用户对功效痛点的搜索；减肥仅选取医疗保健相关关键词

成分/功效搜索量趋势- 2022.7-2023.7

成分趋势



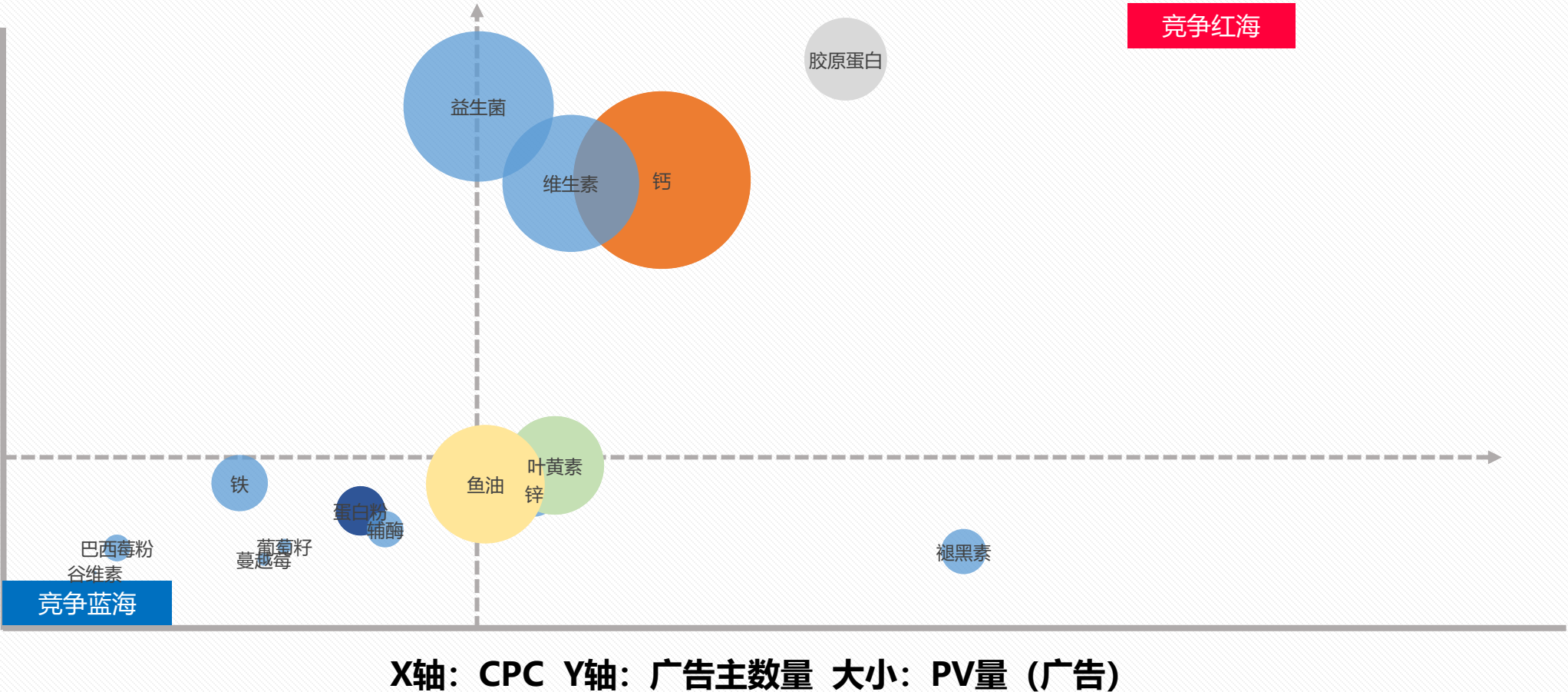
功效趋势





行业广告投放概览

胶原蛋白竞争激烈，价格高，广告主数量多
大促过后，益生菌、维生素、鱼油的CPC价格略有下跌



数据来源：小红书商业数据中台，2023.07



细分品类排名

品类TOP搜索热词-7月

进入夏季，**维生素b**需求渐涨

“作用与功效”、“副作用”等仍是用户最关注的保健品话题

维生素TOP热词

维生素b	钙片
维生素c	孕妇钙片
维生素e	补钙
维生素d	葡萄糖酸钙锌口服液
维生素	婴儿补钙
维生素b族的功效	补钙吃什么食物
维生素b6	钙
复合维生素	宝宝补钙
维生素b2	孕妇钙片推荐
复合维生素b	液体钙
维生素d3	儿童补钙
维生素b2和b6	海藻钙
维生素e乳	儿童钙片
维生素a	钙片什么时间段吃
维生素d缺乏症状	钙铁锌哪个牌子好儿童
维生素推荐女生	孕期补钙
维生素c的功效与作用	孕妇钙片怎么选
维生素e涂脸怎么用	孕期钙片
维生素b12	孕妇补钙

钙TOP热词

益生菌	鱼油
益生菌推荐	鱼油的作用与功效
益生菌的作用与功效	鱼油推荐
益生菌什么时候吃最好	鱼油推荐女生
益生菌推荐婴儿	鱼油什么时间吃
益生菌哪个牌子好	鱼油哪个牌子好
婴儿益生菌	深海鱼油
儿童益生菌	女生吃鱼油危害
女性益生菌	鱼油推荐考研
益生菌调理肠胃	吃鱼油有什么好处
宝宝益生菌	澳洲鱼油
新生儿益生菌	女生吃鱼油的好处
孕妇益生菌	鱼油有必要吃吗
益生菌便秘推荐	鱼油推荐学生
益生菌女性推荐	鱼油的副作用
益生菌推荐儿童	老爸测评 鱼油
益生菌婴幼儿	鱼油测评
益生菌排行榜	深海鱼油功效
婴儿益生菌推荐	吃鱼油

益生菌TOP热词

鱼油TOP热词

胶原蛋白	蛋白粉
胶原蛋白肽	蛋白粉推荐
胶原蛋白饮推荐	蛋白粉有什么作用
胶原蛋白饮是不是智商	蛋白粉什么时间吃
胶原蛋白肽哪个牌子好	胶原蛋白粉
三型胶原蛋白	乳清蛋白粉
胶原蛋白粉	蛋白粉怎么冲泡
胶原蛋白怎么补充	蛋白粉减肥推荐女生
胶原蛋白肽排行榜	分离乳清蛋白粉
胶原蛋白肽是不是智商	安利蛋白粉
胶原蛋白饮	蛋白粉推荐增强免疫力女性
补充胶原蛋白	蛋白粉什么牌子好
胶原蛋白面膜	蛋白粉吃多了的危害
胶原蛋白推荐	乳清蛋白粉推荐
胶原蛋白肽喝了有用吗	蛋白粉怎么选中老年人
胶原蛋白什么时候喝最好	蛋白粉有什么副作用
老爸测评胶原蛋白饮推荐	蛋白粉排行榜
补充胶原蛋白吃什么	增肌粉和蛋白粉区别
韩国胶原蛋白	蛋白粉怎么吃

胶原蛋白TOP热词

蛋白粉TOP热词



优质笔记分享

优质笔记-7月

产品直推(手持产品)



【首图】首图直推产品+真人出境
【标题】字体醒目，直击痛点；感叹号加强语气
【正文】从自身经历or场景切入，种草产品

科普



【首图】醒目的标题+整齐图片吸引用户点击
【标题】疑问句引发用户好奇心
【正文】以功效展开，内容专业性强，起到科普作用

趣味漫画/P图



【首图】漫画/表情包扣图
【标题】标题提出观点+感叹句，引起用户兴趣
【正文】借由自身的经历进行科普

真人出境效果展示



【首图】真人日常照，不过度修图滤镜
【标题】通过感叹句加强语气，吸引用户
【正文】以自身的经历切入点，种草产品



审核规范

审核规范

食品行业

普通食品不能宣称产品具有任何医疗保健功效或其它普通食品不具备的功效，**如需提及非医疗保健功效的其他功效，只限于《中华人民共和国食品安全国家标准》**

保健品行业

国产

国产/一般贸易进口的保健食品

*该产品外包装带有“卫（国）食健字 XXXX”（国产）或“卫（进）食健字 XXXX”的批准文号，以及俗称“蓝帽子标志”的天蓝色图案。

需要提供的材料如下：

主体资质

1. 投放主体的营业执照；
2. 投放主体的食品经营许可证；

产品资质

3. 《保健食品注册证书》或者《保健食品备案凭证》或者《进口保健食品批准证书》；
4. 《保健食品广告审查表》，以及样件表。

国内保健品要宣传功效需要提基于“蓝帽子”

物料的推广内容不得超出广审样件、注册证书或备案凭证、注册或者备案的产品说明书的范围

跨境

跨境保健食品

需要提供的材料如下：

主体资质

1. 投放主体如果是境内企业——需要提供营业执照和食品经营许可证；
如果是境外企业——需要提供营业执照

产品资质

2. 原产地证明【需要翻译件+公章】或者报关单【推荐用这个，更方便】；
3. 原产地（国）出具的质检证明【需要翻译件+公章】，或者海关检验检疫证明【推荐用这个，更方便】；
4. 推广产品的中文标签【需要加盖公章】
*需要包含品牌、名称、规格、主要成分、产地、适用人群、储存方法。
中文标签模板下载链接：<https://pan.baidu.com/s/1MJQVPK0ltI9yIZYbQE9NA> 提取码：fnsp
5. 成分具有功效的文献证明

跨境保健品要宣传功效需要出具“文献证明”

笔记务必先讲含这个成分，再带出成分对应的功效，并且必须和文献申请功效的一致。物料标题、封面不得含有功效

要体现该产品通过跨境渠道购买

保健食品-利用个人名义

利用个人名义形象推荐证明

这个掉秤顺序好厉害 (打卡30天)

肉肉多想瘦下来的直接按着顺序喝就ok了，喝了一段时间真的管用！分享给大家：

1. 茯苓颗粒

用来去湿气的，喝了一周多明显感受到体内湿气慢慢在往外排了，身体状态明显变好。

2. 消食片

这个每天饭后吃，味道酸酸甜甜的，差不多一周感觉舒服了就行了。

3. 依特美

对食物的糖分和油脂进行分解排出，可以有效的加速脂肪的燃烧，减少脂肪堆积。我吃了两周的样子感觉掉秤速度快了。

4. 八珍颗粒

这个就是用来补气血的，减少在减肥期的疲惫感，吃了两三周后整个人都是精神的，气色也变得很漂亮。

#减肥[话题]# #掉秤[话题]# #减肥吃什么[话题]# #小肚子[话题]# #瘦腿[话题]#



【驳回原因】：

物料【我吃了两周的样子感觉掉秤速度快了】涉及利用受益者/患者等的名义或形象作推荐证明

【修改建议】：

请删除

饭渣宝宝逆袭的我

我两个宝宝

一个叫肉肉 曾经是饭渣 看上去有点瘦[捂脸R]

一个叫菜菜 从小一直是干饭人 长的很肉嘟嘟[哇R]

现在肉肉终于能一眼就让人知道她为什么叫肉肉了[偷笑R]

肉肉从小就是饭渣 一直持续到2岁多

(天知道我经历了什么[捂脸R])

小月龄时 辛辛苦苦做的辅食一口不吃

会说话以后 每天这也不要吃那也不要吃

但是她生长曲线还过得去 我之前就没管[叹气R]

白白浪费两年时间[哭惹R]

前段时间yq的时候

我买了 锌软胶囊和益生菌固体饮料

想给肉肉补一下试试看 没想到效果让我惊喜

肉肉现在饭量



【驳回原因】：

物料【我两个宝宝xxx】涉及利用患者等的名义或形象作推荐证明

【修改建议】：

请删除

维生素B1、B2、B6、B7、B9、B12、烟酰胺

均衡营养

另外还有VC和叶酸 妥妥补出好气色

为女生量身定做

隔天脸蛋根本看不出熬过！

这一瓶顶好几瓶！放眼整个内服届也是相当牛的了！

相见恨晚呀！！！！

脸色蹭蹭蹭提升！蜡黄暗沉退退退！

不知道内服吃什么的姐妹！

认准 他！有蓝帽子标识！

安心有底气！！

选这款复合维生素就对了！



【驳回原因】：

物料【相见恨晚呀！！！！ 脸色蹭蹭蹭提升！蜡黄暗沉退退退！】涉及利用专家学者/医师药师/受益者/患者等的名义或形象作推荐证明

【修改建议】：

请删除

保健食品-利用个人名义

利用受益者/患者/医师名义形象推荐证明

一个月减肥上岸、现在已经成果...跟姐妹们说下咱是怎么成功上岸的就是这个这个...片胶囊、搭配运动半月会出来一个月的效果，真后悔一开始没直接搭配运动，而且皮肤也越来越好，皮肤紧致了，而且瘦下来不松垮



【驳回原因】：

物料【一个月减肥上岸！一个月前我还在后悔。过年大吃大喝涨了五斤。每天都在后悔。过完年赶紧把减肥提上日程了\n也是做了好多功课\n现在已经成果初见笑了\n跟姐妹们说下咱是怎么成功上岸的】涉及利用受益者/患者等的名义或形象作推荐证明

【修改建议】：

请删除

不愧是高段位内服 暗沉黄脸全靠它俩兜底！

终于感受到夏天的气息了
不过春夏季节交替 大风加上阳光
整个人皮肤都暗沉到不行
再加上时不时的熬夜加班
黄脸、各种色斑统统找上门来
素颜时候经常在容貌焦虑

这时候就不得不cue蜜颜素家的内服cp了
葡萄籽 & 番茄红素，成分纯粹
二者携手，效果真的很牛
小小的一粒实力满满，不愧是老品牌

一天三粒葡萄籽、两粒番茄红素
饭后或者随餐吃就可以啦
而且内服不需要建立耐受



【驳回原因】：

物料【不愧是高段位内服 暗沉黄脸全靠它俩兜底！整个人皮肤都暗沉到不行 再加上时不时的熬夜加班 黄脸、各种色斑统统找上门来 素颜时候经常在容貌焦虑 -这时候就不得不cue蜜颜素家的内服cp了..效果真的很牛】涉及利用受益者/患者等的名义或形象作推荐证明

【修改建议】：

请删除该表述

保健食品-广审文号

需在物料保持显示广告批准文号



【驳回原因】：

请于物料任意位置标明与后台备案一致的【广告批准文号】

【修改建议】：

其字体和颜色必须清晰可见、易于辨认，如仅出现在视频中，应当在【视频封面及视频画面全程】保持显示



【驳回原因】：

请于物料任意位置标明与后台备案一致的【广告批准文号】

【修改建议】：

其字体和颜色必须清晰可见、易于辨认，如仅出现在视频中，应当在【视频封面及视频画面全程】保持显示



【驳回原因】：

请于物料任意位置标明与后台备案一致的【广告批准文号】

【修改建议】：

其字体和颜色必须清晰可见、易于辨认，如仅出现在视频中，应当在【视频封面及视频画面全程】保持显示



，请在物料中**标明适宜&不适宜人群及风险提示语【保健食品不是药物，本品不能代替药物】**，以上**内容字体和颜色必须清晰可见、易于辨认**，如仅出现在视频中，应当持续显示

锌和益生菌一起吃，上调胃口下理肠道。再多多去户外运动，让孩子每个阶段都有计划的培养，会让我们带娃事半功倍。快给孩子

#幼儿园[话题]##宝宝早教这么做[话题]##幼儿园小班[话题]##幼

笔记灵感[话题]##在家早教[话题]##学习计划[话题]##育儿经验

X

请在物料中标明适宜&不适宜人群、保健食品标识（蓝帽子）及风险提示语【保健食品不是药物，本品不能代替药物】，以上内容字体和颜色必须清晰可见、易于辨认，如仅出现在视频中，应当持续显示；

#钙[话题]# #液体钙[话题]# #补钙[话题]# #铂金液

推荐[话题]# #蓝帽子保健品[话题]# #D[话题]# #控制动力的奥秘[话题]# #京

出圈[话题]#

X

【保健食品不是药物，本品不能代替药物】，以上内容字体和颜色必须清晰可见、易于辨认，如仅出现在视频中，应当持续显示

保健食品-行业不符

超出账户认证的行业范围

注重身心健康

✓运动[话题]: 每天1h, 周末至少1天的户外时间必不可少! 能增强我们每周除了舞蹈课, 还会安排跑步爬山骑车等, 可以根据孩子

✓饮食[话题]: 想要身体好, 营养均衡很重要! 但臭臭有一段时间食上做功课, 把她不爱吃的变着花样的做, 但还是能给挑出来不食可以补锌试试。

🔥认真研究之后, 我给臭臭选了这个星x能锌软胶囊, 它是满足孩子日常饮食外需要的含量了。最重要的是, 有蓝帽子认证, 点就积食, 经常喊肚肚疼.....所以我还配套入了他家的益生菌固体的高活性菌株, 还有双重益生元的加持, 能更快的让益生菌发些, 让老母亲更安心😊

锌和益生菌一起吃, 上调胃口下理肠道。再多多去户外运动, 让孩子每个阶段都有计划的培养, 会让我们带娃事半功倍。快给孩子

#幼儿园[话题]##宝宝早教这么做[话题]##幼儿园小班[话题]##幼儿园笔记灵感[话题]##在家早教[话题]##学习计划[话题]##育儿经验



【驳回原因】:

物料实际推广内容【星x能锌软胶囊】超出了当前账户认证的
行业范围【婴幼儿食品】;

【修改建议】:

请修改物料内容或新增行业类别【保健食品】;



【驳回原因】:

物料实际推广内容超出了当前账户认证的
行业范围【保健食品】

【修改建议】:

请修改物料内容或新增行业类别【OTC药品】

2023年度

小红书

标记我的生活

大健康行业

期待携手共赢！

